

# ГЕПАТИТ С

## Функция печени в организме

Печень-это самый важный внутренний орган,который играет очень важную роль в вашей жизни. Печень отвечает за переработку практически всего,что вы съедаете,обезвреживает вредные для организма вещества,и выводит токсины из крови,чем очень помогает вашему организму. Также,печень,перерабатывает вещества,поступающие в организм с пищей и жидкостью,в энергию и ,,строительные блоки,, для мышц,контролирует сахар в крови,нормализует уровень холестерина,контролирует гормоны и другие ферменты.

---

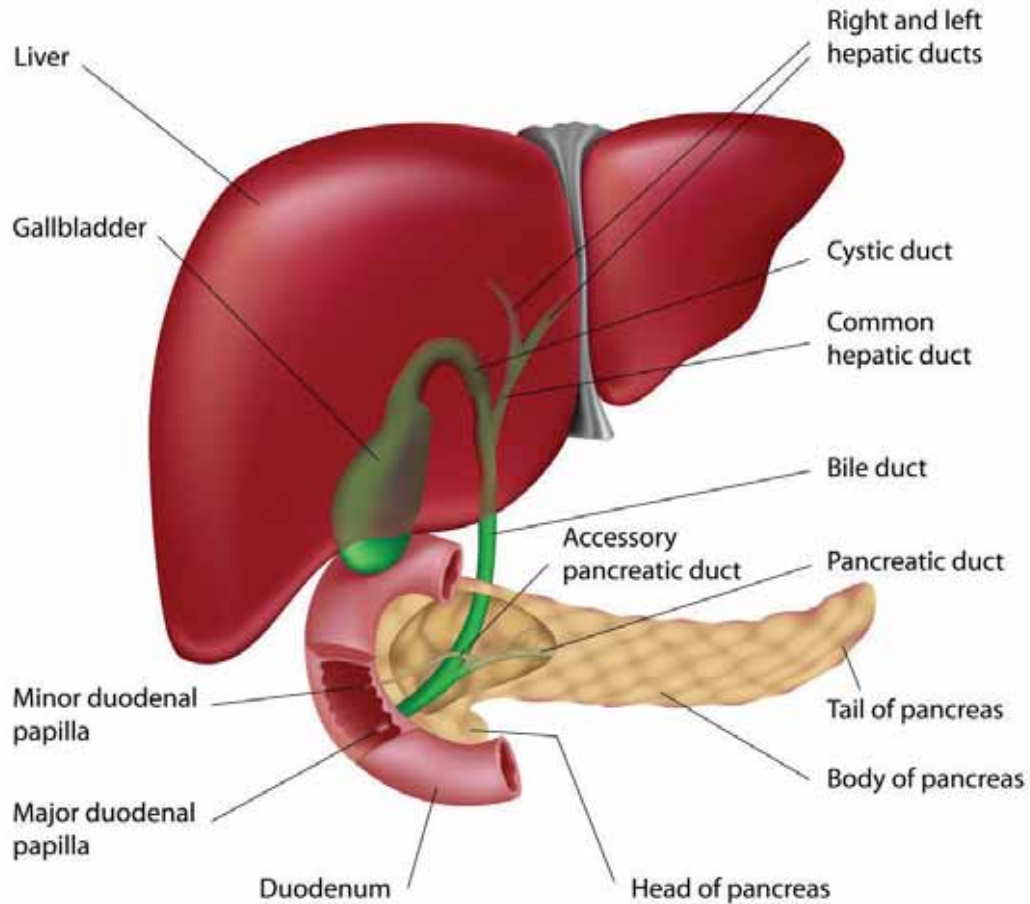
**Здоровье организма зависит от печени. Это огромный переработчик и фильтр организма от токсинов!**

---

## Что такое гепатит?

Гепатит в общем виде,понятие,характеризующее воспаление печени,которое может быть вызвано вирусами,токсичными или химическими веществами,многими препаратами,генетическими болезнями или рядом других факторов. Гепатит С —это вид болезни печени,который возникает вследствие заражения вирусом гепатита С. Вирус гепатита С живёт в клетках печени,чем вызывает воспаление печени (гепатит). Этот вирус может привести к тяжёлому поражению печени,такому как циррозу печени или раку печени(больше информации,вы сможете найти в книге ,,Все болезни и расстройства печени в Иране,,). Большинство больных,даже не подозревают о своей болезни,пока не начнут появляться

## Функция печени в организме



# ГЕПАТИТ С

СИМПТОМЫ, СВЯЗАННЫЕ С ПОРАЖЕНИЕМ ПЕЧЕНИ. И ПОЭТОМУ МОЖЕТ ТОЛЬКО ПО ПРОШЕСТВИИ МНОГИХ ЛЕТ, ПОСЛЕ ЗАРАЖЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА ВИРУСОМ ГЕПАТИТА С, ОН МОЖЕТ ПРОЯВИТЬСЯ.



СРАЗУ, ПОСЛЕ ЗАРАЖЕНИЯ ВИРУСОМ ГЕПАТИТА С, НАЧИНАЕТСЯ КОРОТКИЙ ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД, И БОЛЕЗНЬ

ВХОДИТ В НАЧАЛЬНУЮ СТАДИЮ (ОСТРАЯ ФАЗА). У НЕКОТОРЫХ ЛЮДЕЙ, ПОСЛЕ ЭТОЙ СТАДИИ ВИРУСА ГЕПАТИТА, ОРГАНИЗМ САМОСТОЯТЕЛЬНО ПЕРЕРАБАТЫВАЕТ ВИРУС, БЕЗ ПОВРЕЖДЕНИЯ ПЕЧЕНИ, И ПОЛНОСТЬЮ ОЧИЩАЕТСЯ ОТ ВИРУСА. НО У ОКОЛО 85% ЛЮДЕЙ, ЗАРАЖЕННЫХ ЭТИМ ВИРУСОМ, БОЛЕЗНЬ ПЕРЕХОДИТ В АКТИВНУЮ И ДЛИТЕЛЬНУЮ СТАДИЮ (ХРОНИЧЕСКИЙ ГЕПАТИТ).

ИССЛЕДОВАНИЯ ВСЕМИРНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ, ПОКАЗАЛИ, ЧТО ОКОЛО 170 МИЛЛИОНОВ ХРОНИЧЕСКИХ



## Как передаётся гепатит С?

НОСИТЕЛЕЙ ГЕПАТИТА С, ПРОЖИВАЮТ В МИРЕ. И БОЛЬШЕ ОДНОГО МИЛЛИОНА ЕЖЕГОДНО, УМИРАЮТ ОТ ПОСЛЕДСТВИЙ И ОСЛОЖНЕНИЙ ГЕПАТИТА.

В ТЮРЬМАХ ИРАНА В 1379(2000) ГОДУ, ЭПИДЕМИЯ ГЕПАТИТА СОСТАВЛЯЛА ОКОЛО 20%, НО С РАСПРОСТРАНЕНИЕМ ОДНОРАЗОВЫХ ШПРИЦЕВ, ОТБЫВАЮЩИМ СРОК, И ЗАМЕНЫ ИХ ЗАВИСИМОСТИ С УКОЛОВ НА ДРУГИЕ ПРЕПАРАТЫ, ЭТО СУЩЕСТВЕННО ПОНИЗИЛО ПОКАЗАТЕЛИ ЭТОЙ БОЛЕЗНИ, ТАК, ЧТО В 84(2005) ГОДУ, ТОЛЬКО ОКОЛО 5% ИНЪЕКЦИОННЫХ НАРКОМАНОВ БЫЛИ ИНФИЦИРОВАНЫ ВИРУСОМ ГЕПАТИТА С. ПЕРЕЛИВАНИЕ КРОВИ ИЛИ ЕЁ КОМПОНЕНТОВ ДО 1375(1995) ГОДА, МОГЛО БЫТЬ ОДНОЙ ИЗ ПРИЧИН ЗАРАЖЕНИЯ.

**Важно помнить, что гепатит С очень опасная болезнь, но с подходящим вам лечением и регулярными обследования-**

**ниями у врача, а также с изменением образа жизни самого больного, эти пациенты могут жить полноценной жизнью. Но помните, что профилактика болезни, намного легче и дешевле, чем её лечение.**

**Дорогие ветераны войны нашей страны, которые во время ранения были оперированы на месте, и им была перелита кровь, находятся в группе риска заражения гепатитом С. Все, кто имеет прошлый опыт переливания крови, должны пройти обследование у врача и сдать анализы.**



# ГЕПАТИТ С

## Как передаётся гепатит С?

Болезнь гепатита С, появляется от вируса гепатита С. Этот вирус, после контакта с кровью больного гепатитом С, попадает в организм. Заразить вирусом гепатита С, можно только при попадании инфицированной крови, в кровь здорового человека. Но при объятии, поцелуях, кашле или чихании, при пользовании общими столовыми приборами или стаканами, гепатит С не передаётся при бытовом контакте. Вирус гепатита С вне организма и в засохшей крови, выживает 3 месяца, но при кипячении в воде с температурой 100 градусов сантиграда, в течении 5 минут, вирус полностью исчезает.

## ТАКЖЕ ЕСТЬ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ ГЕПАТИТОМ С, В СЛЕДУЮЩИХ СЛУЧАЯХ;

✓ при совместном использовании шприцов или других инъекционных приспособлений для введения препаратов или наркотиков. Это самый распространённый способ передачи вируса гепатита С во многих странах.

✓ татуировки, прокалывание ушей и других частей тела, хэджамат (традиционное кровопускание), услуги медицинских работников, также стоматологов, в местах, где не соблюдены общие меры предосторожности и используемые инструменты не были подвергнуты надлежащей стерилизации.

## МОЖЕТ ЛИ БЫТЬ У ЧЕЛОВЕКА ГЕПАТИТ С И ГЕПАТИТ Б, ОДНОВРЕМЕННО?

✓ ПЕРЕЛИВАНИЕ КРОВИ ИЛИ ЕЁ КОМПОНЕНТОВ ДО 1375(1995) ГОДА.

✓ КОНТАКТ МЕДИЦИНСКОГО ПЕРСОНАЛА И ПЕРСОНАЛА ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ УЧРЕЖДЕНИЙ, С КРОВЬЮ ИНФИЦИРОВАННОГО ЧЕЛОВЕКА.

✓ ОТ МАТЕРИ, ИНФИЦИРОВАННОЙ ГЕПАТИТОМ С-РЕБЁНКУ, ВО ВРЕМЯ РОДОВ.

✓ ЕСЛИ ВЫ ПОДОЗРЕВАЕТЕ, ЧТО ИНФИЦИРОВАННЫ ГЕПАТИТОМ С, ТО НЕ СДАВАЙТЕ КРОВЬ, В ПУНКТЫ ПРИЁМА ДОНОРСКОЙ КРОВИ И СДАЙТЕ НЕОБХОДИМЫЕ АНАЛИЗЫ.

САМЫЙ РАСПРОСТРАНЕННЫЙ ПУТЬ ПЕРЕДАЧИ ГЕПАТИТА С-ИНЪЕКЦИОННЫЙ, БОЛЬШЕ

50% СЛУЧАЕВ. РИСК ПЕРЕДАЧИ ГЕПАТИТА С ВСЛЕДСТВИИ ПОЛОВЫХ ОТНОШЕНИЙ, НАМНОГО МЕНЬШЕ, ПО СРАВНЕНИЮ С ГЕПАТИТОМ Б. ГЕПАТИТ С НЕ ПЕРЕДАЁТСЯ ПОСРЕДСТВОМ ГРУДНОГО КОРМЛЕНИЯ.

## МОЖЕТ ЛИ БЫТЬ У ЧЕЛОВЕКА ГЕПАТИТ С И ГЕПАТИТ Б, ОДНОВРЕМЕННО?

В СВЯЗИ С ТЕМ, ЧТО У ЭТИХ ДВУХ ВИРУСОВ ОДИНАКОВЫЕ ПУТИ ПЕРЕДАЧИ, ТО ОТВЕТ-ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ. ОБЫЧНО ЛЮДИ, КОТОРЫЕ ИНФИЦИРОВАННЫ ЭТИМИ ДВУМЯ ВИРУСАМИ, ЭТО ИНЪЕКЦИОННЫЕ НАРКОМАНЫ, ПОЭТОМУ ОЧЕНЬ ВАЖНО ПРОЙТИ ТЕСТ НА ВИЧ(НIV).

➤ Существует ли ВАКЦИНА, СПОСОБНАЯ

# ГЕПАТИТ С

ПРЕДОТВРАТИТЬ ЗАРАЖЕНИЕ  
ВИРУСОМ ГЕПАТИТА С?

Пока ещё не создано  
вакцины, способной  
предотвратить заражение  
вирусом гепатита С.

➤ Какой из вирусных  
гепатитов больше передаётся  
половым путём?

Вирусный гепатит Б подвержен  
большему риску передачи  
половым путём чем гепатит С.  
Особенно риск инфицирования  
повышается у лиц, имеющих  
многочисленных половых  
партнёров. Поскольку пути  
передачи вируса иммунодефицита  
человека (ВИЧ), одни и те  
же, многие инфицированы

вирусом гепатита Б, гепатита  
С и ВИЧ одновременно, что  
значительно осложняет  
лечение, потому что повреждение  
печени происходит быстрее, чем  
уменьшает показатели жизни.

➤ Что нужно делать, если  
кровь человека, инфицированного  
гепатитом Б или С, попадает на  
одежду?

В случае, если кровь  
инфицированного человека  
попадает на одежду или что-то  
ещё, то в первую очередь нужно  
надеть одноразовые перчатки и  
промыть кровь холодной водой.  
Необходимо полностью смыть  
всю кровь, потому что вирус  
остаётся и в высохшей крови.

## Прокипятить вещи от 20 до 30 минут.

После этого есть два вида, чтобы продезинфицировать вещи;

1-Использование дезинфицирующих средств, отбеливающих средств или средств с содержанием хлора. Замочить на 20 минут.

2-Прокипятить вещи от 20 до 30 минут.

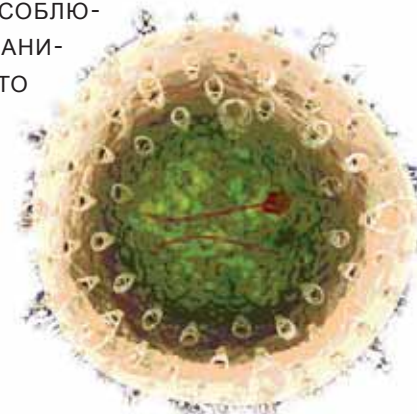
➤ Есть ли ограничения для инфицированного гепатитом С, в плане создания семьи?

Одним из путей передачи гепатита С, могут быть половые отношения с инфицированным, однако процент передачи вируса **очень низок**, настолько, что в большинстве случаев гепатит С не пе-

редавался партнёру инфицированным супругом. Так что человек, инфицированный гепатитом С, может создавать семью, планировать детей, но соблюдая все меры предосторожности и рекомендации врача.

➤ Опасно ли, если вирусоноситель находится в доме?

В случае, если соблюдать простые санитарные нормы, то не останется никаких шансов зараже-





# ГЕПАТИТ С

ния гепатитом С в семье. Роль самого больного, в профилактике от заражения, играет очень важную роль.

До настоящего времени, по причинам определённых свойств этого вируса, учёные не смогли создать вакцины, способной предотвратить заражение вирусом гепатита С. К сожалению, инфицированные этим вирусом не так просто поддаются лечению. Поэтому нужно сделать всё, чтобы с соблюдением надлежащей гигиены, предотвратить передачу вируса другим.

➤ Следующие факты играют очень важную роль в профилактике передачи вируса;



- Обязательно обрабатывайте и перевязывайте ваши раны и порезы на коже. В случае, если нужна помощь для обработки и перевязки ран, попросите исполь-

## Симптомы гепатита С

ЗОВАТЬ СТЕРИЛЬНЫЕ ОДНОРАЗОВЫЕ ПЕРЧАТКИ.

- **В** случае, если вы инфицированы этой болезнью, НЕ СДАВАЙТЕ ДОНОРСКОЙ КРОВИ, ПЛАЗМЫ, ОРГАНОВ, ЧАСТЕЙ ИЛИ ТКАНЕЙ ТЕЛА.
- НЕ пользуйтесь общими щприцами.
- НЕ пользуйтесь общими предметами личной гигиены, такими как: станки для бритья, бритвы, зубные щётки, косметика или другие личные вещи.
- Будьте осторожны дома, чтобы по ошибке не использовать зубные щётки друг друга. Лучше, если

ПОМЕНЯТЬ МЕСТА И ЦВЕТ ЗУБНЫХ ЩЁТОК.

- **Важно** помнить, что у гепатита С пока ещё нет вакцины, и не всегда есть полное лечение от этой болезни. Предотвратить заражение других полностью зависит от соблюдения вами общепринятых санитарных норм и рекомендаций врача.

## Симптомы гепатита С

Существует 2 вида гепатита С. Первый вид гепатита С — это острая стадия, что означает быстро наступающую, кратковременную начальную стадию заболевания. Симптомы этой стадии похожи на гриппозное состояние. Второй

# ГЕПАТИТ С

вид гепатита С-хронический, что означает, что человек, столкнулся с заболеванием более серьёзным, стойким и длительным. Большинство больных переходят в хроническую стадию болезни, которая протекает без каких-либо симптомов. Поэтому во многих случаях, человек от 15 лет и больше, так и живёт относительно нормальной жизнью, даже ничего не подозревая о болезни. И чисто случайно, после переливания донорской крови или после полного медицинского обследования, узнаёт, что инфицирован вирусом гепатита С. Однако у других людей, хронический гепатит С, может сопровождаться следующими симптомами: утомляемость, небольшая температура, головные боли, слабые боли в горле, потеря аппетита, тошнота, рвота, боль в животе и боль в мышцах или суставах, боль

в подребье с правой стороны живота (над печенью), сухость кожи, потемнение мочи (состояние, когда кожа и белки глаз больного становятся желтого цвета).

Гепатит С, со временем, приводит к поражению печени больного. У около



85% больных хроническим гепатитом С, после 20 лет и более, наблюдаются тяжелые нарушения печени, фиброз печени (цирроз). Основные проявления цирроза, это;

- Покраснение ладоней (в связи с расширением сосудов на ладонях).
- На груди, плечах, спине и лице, появляются красные пятна, похожие на маленьких красных паучков.
- Отекают живот, ноги и лицо.
- Кровотечения из расширенных вен пищевода, которое называется

варикозным кровотечением и сопровождается меленой (чёрным калом), в котором видна кровь.

- Нервно-психические нарушения, которые называются — энцефалопатией. Энцефалопатия может сопровождаться такими симптомами, как дезориентация в пространстве, спутанность сознания, потеря памяти и чувства бдительности.

### ДИАГНОСТИРОВАНИЕ ГЕПАТИТА С.

Тесты на гепатит С, начинаются с обследования состояния больного, и анализы крови помогают определить заражены ли вы вирусом гепатита С, и в какой стадии находится болезнь.

# ГЕПАТИТ С



Количество ферментов печени, в крови инфицированного человека обычно высокое. Когда врач подозревает наличие гепатита С, он обязательно проверяет наличие антител против гепатита С (HCV Ab) в крови больного. Если антитела против гепатита С, присутствуют в крови пациента, то для полного подтверждения диагноза

гепатита С, кровь больного тестируют с RIBA, PSR и HCV RNA тестами. Присутствие в крови антител к вирусу гепатита С, показывает, что в прошлом у человека был контакт с этим вирусом. Чтобы подтвердить наличие хронической инфекции у лиц, имеющих антитела к вирусу гепатита С, необходимо проведение генетического анализа, на наличие в крови самого вируса. В случае подтверждения генетического теста (HCV RNA) гепатита С, в крови больного, показывает, что человек на данный момент инфицирован гепатитом С.

Вирус гепатита С имеет разные виды, и поэтому, прежде чем начать лечение, нужно обязательно сделать тест на генотип болезни. Подвиды генотипов 1а и 1б более стойкие чем генотипы 2а и 3а.

## **В КАКИХ СЛУЧАЯХ НУЖНО ИДТИ К ВРАЧУ НА ОБСЛЕДОВАНИЕ ЗАРАЖЕНИЯ ВИРУСОМ ГЕПАТИТА С ?**

Тесты на вирусную нагрузку (PCR) оказывают очень важную помощь. В большинстве случаев, используется для подтверждения, переходит ли вирус гепатита С в фиброз печени или нет.

Делается биопсия печени (взятие образцов печеночной ткани).

Делается эта процедура под местным наркозом, врач вводит тонкую длинную иглу в печень, в место между ребер больного. Отбирается крошечный образец печеночной ткани для обследования под микроскопом. Сама процедура отбора ткани занимает несколько секунд.

- Сегодня, в некоторых странах есть домашние тесты на гепатит С. Так что больной, с помощью этого теста, может

определить, был ли у него контакт с этим вирусом или нет. В случае положительного ответа на тест, необходимо обратиться к специалисту-гепатологу, для полного обследования на гепатит С.

## **В КАКИХ СЛУЧАЯХ НУЖНО ИДТИ К ВРАЧУ НА ОБСЛЕДОВАНИЕ ЗАРАЖЕНИЯ ВИРУСОМ ГЕПАТИТА С ?**

Думаете, что инфицированы вирусом гепатита С?!

- Находитесь в группе риска заражения гепатитом С (как использование внутривенных инъекций).

# ГЕПАТИТ С

- **Появились симптомы ГЕПАТИТА С** (утомляемость, боли в мышцах или суставах, потеря аппетита, тошнота, потемнение мочи и осветление кала, жар или желтизна) и подозреваете, что у вас был контакт с инфицированным гепатитом С.

- **Ваш домашний тест на гепатит С, показал положительный ответ.**

**В каких случаях больной, инфицированный гепатитом С должен обращаться в скорую помощь;**

- **Кровотечения из заднего прохода или рвота кровью**
- **В случае полной дезориентации или спутанности сознания**

**Регулярно проверяйте свою болезнь, потому что гепатит С, без каких либо симптомов, может нанести серьезный вред вашей печени. В случае заражения этой болезнью, как можно быстрее сообщите об этом вашему лечащему врачу.**

**Врач и медперсонал возьмут вас под наблюдение. Они сообщат вам данные последних исследований в области лечения этой болезни, а также обсудят с вами варианты лечения гепатита С, и ознакомят с профилактикой передачи вируса другим.**

### Лечение гепатита С

Гепатиту С, во многих случаях требуется лечение препаратами, и также во многих случаях, лечение этими препаратами не нужно. В случае, если имеется слабое поражение печени, то лечение может быть и не нужно. А также, лечение препаратами, по причине тяжёлых побочных эффектов этих лекарств, и их высокая стоимость, не всегда лучший выбор.

В случае, если лечащий врач рекомендует лечение этими препаратами, то назначается комбинированное лечение интерфероном и рибавирином. Инъекция интерферона делается 3 раза в неделю. Дозы и длительность лечения, могут быть осуществлены только высококвалифицированными

специалистами. Больные, должны сдавать анализы крови и обследоваться у врача как минимум 1 раз в месяц.

Сегодня, учёные представили новый альфа-интерферон, который называется пег-интерфероном, инъекция которого делается 1 раз в неделю. Это дорогое лекарство, но более эффективное. Гепатит С поддаётся лечению, и если с точностью принимать препараты, назначенные лечащим врачом, то есть возможность полного устранения вируса из организма.

Существуют различные виды препарата пег-интерферон на рынке, на сегодняшний день. О выборе вашего препарата, обязательно проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом.



# ГЕПАТИТ С

ОТВЕТ НА ЛЕЧЕНИЕ, ЗАВИСИТ ОТ ; ПОРАЖЕНИЯ ПЕЧЕНИ БОЛЬНОГО, КОЛИЧЕСТВА ВИРУСА В ОРГАНИЗМЕ, И КАКИМ ВИРУСОМ ГЕПАТИТА С ИНФИЦИРОВАН БОЛЬНОЙ. ИМЕЕТСЯ 6 РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ ГЕПАТИТА С, КОТОРЫЕ НАЗЫВАЮТСЯ ГЕНОТИПАМИ. ГЕНОТИПЫ 1, 2 И 3, РАСПРОСТРАНЕНЫ ПО ВСЕМУ МИРУ. ГЕНОТИП 4-НАБЛЮДАЕТСЯ В СЕВЕРНОЙ АФРИКЕ, 5-В ЮЖНОЙ АФРИКЕ И 6 БОЛЬШЕ НАБЛЮДАЕТСЯ В АЗИИ. ЛЕЧЕНИЕ ГЕНОТИПА 1-СЛОЖНЕЕ, ЧЕМ ЛЕЧЕНИЕ ГЕНОТИПОВ 2 И 3.

НЕОТЪЕМЛЕМОЙ СОСТАВНОЙ ЧАСТЬЮ ЛЕЧЕНИЯ ГЕПАТИТА С, ЯВЛЯЕТСЯ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ; ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ, ЗДОРОВЫЙ РЕЖИМ ПИТАНИЯ, ФРУКТЫ, ОТКАЗ ОТ КУРЕНИЯ, УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ, НАРКОТИКОВ И ЛЕКАРСТВ, КОТОРЫЕ МОГУТ НАНЕСТИ ВРЕД ПЕЧЕНИ. ЭТО ПРЕДОТВРАТИТ БОЛЬШЕЕ

ПОРАЖЕНИЕ ПЕЧЕНИ, И УЛУЧШИТ ОБЩЕЕ СОСТОЯНИЕ ПЕЧЕНИ.

## РИБАВИРИН

РИБАВИРИН-ЭТО ОРАЛЬНЫЙ АНТИВИРУСНЫЙ ПРЕПАРАТ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЙ ТОЛЬКО В СОЧЕТАНИИ С ИНТЕРФЕРОНОМ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ГЕПАТИТА С. ЭТА КОМБИНИРОВАННАЯ ТЕРАПИЯ ДАЁТ РЕЗУЛЬТАТЫ, САМ ПО СЕБЕ РИБАВИРИН, НЕ ЭФФЕКТИВЕН ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ПРОТИВ ГЕПАТИТА С. ОСНОВНОЙ ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ ЭТОГО ПРЕПАРАТА-ОН ОКАЗЫВАЕТ РАЗРУШАЮЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ НА КРАСНЫЕ КРОВЯНЫЕ ТЕЛЬЦА. ПОЭТОМУ ВОЗМОЖНО В 10 % СЛУЧАЯХ, ЛЕЧЕНИЕ ДОЛЖНО БЫТЬ ПРЕКРАЩЕНО. В ПРОЦЕССЕ ЛЕЧЕНИЯ РИБАВИРИНОМ РЕГУЛЯРНО СЛЕДУЕТ СДАВАТЬ АНАЛИЗЫ КРОВИ И ПРОХОДИТЬ ОБСЛЕДОВАНИЕ У ЛЕЧАЩЕГО ВРАЧА.

## ИМЕЕТ ЛИ ПОВОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ ЛЕЧЕНИЕ ИНТЕРФЕРОНОМ-АЛЬФА?

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ПО ПОВОДУ РИБАВИРИНА; ВО ВРЕМЯ ЛЕЧЕНИЯ РИБАВИРИНОМ, ЖЕНЩИНАМ, ДЕТОРОДНОГО ВОЗРАСТА, И ЖЕНЩИНАМ, ПОЛОВЫМ ПАРТНЁРАМ МУЖЧИН, ПРИНИМАЮЩИХ РИБАВИРИН-БЕРЕМЕННОСТЬ ПРОТИВОПОКАЗАНА ИЗ-ЗА ОПАСНЫХ ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЙ ЭТОГО ПРЕПАРАТА. Для БОЛЬШЕЙ ИНФОРМАЦИИ, ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ.

### **Что такое интерферон-альфа, и как этот препарат действует?**

ЭТО ЕСТЕСТВЕННЫЙ ПРОТЕИН, ВЫДЕЛЯЕМЫЙ КЛЕТКАМИ ОРГАНИЗМА В ОТВЕТ НА ВТОРЖЕНИЕ ВИРУСА, ЧТОБЫ ПРЕПЯТСТВОВАТЬ РАЗМНОЖЕНИЮ ИНФЕКЦИИ В ОРГАНИЗМЕ. ЛЕЧЕНИЕ ИНТЕРФЕРОНОМ-АЛЬФА, ЭТО



ВИД ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ИНТЕРФЕРОНА, КОТОРЫЙ СТИМУЛИРУЕТ И ДОБАВЛЯЕТ В ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА ПРОДУКЦИЮ СОБСТВЕННОГО ИНТЕРФЕРОНА (для БОЛЬШЕГО УКРЕПЛЕНИЯ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ ОРГАНИЗМА). ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭТОГО ПРЕПАРАТА, МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ СИМПТОМЫ, НАПОМИНАЮЩИЕ ГРИППОЗНОЕ СОСТОЯНИЕ, ЧТО ДАЖЕ

# ГЕПАТИТ С

МОЖЕТ БЫТЬ ОТВЕТОМ ПОЛОЖИТЕЛЬНОЙ РЕАКЦИИ НА ЛЕЧЕНИЕ. До настоящего времени, точно не установлено, как именно это лечение действует на хронические гепатиты **Б** и **С**.

Может быть интерферон-альфа атакует клетки вируса гепатита, или может регулирует состояние иммунной системы, помогая тем самым создать защитный барьер против вируса.

## **КАК НАЧИНАТЬ ЛЕЧЕНИЕ ИНТЕРФЕРОНОМ-АЛЬФА?**

Лечение интерфероном-альфа, является инъекционным. Вы можете сами делать себе инъекции или попросить кого-нибудь, врача или медсестру, сделать вам укол. Миллионы людей, точно также

как и вы, сами делают себе инъекции каждый день. Помните, что после нескольких уколов, с каждым разом вам будет легче это делать. Начиная лечение интерфероном-альфа и будьте уверены, что очень скоро вы к нему привыкните.

## **ИМЕЕТ ЛИ ПОВОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ ЛЕЧЕНИЕ ИНТЕРФЕРОНОМ-АЛЬФА?**

Превалирующими побочными эффектами лечения с интерфероном-альфа, являются напоминающие грипп симптомы; боль в мышцах или суставах, жар, озноб. Но обычно после нескольких недель применения, симптомы ослабевают. Эти побочные действия препарата

## КАК МОЖНО ОБЛЕГЧИТЬ НЕКОТОРЫЕ ИЗ ПОБОЧНЫХ ЭФФЕКТОВ?

СИЛЬНЕЕ ВСЕГО ПРОЯВЛЯЮТСЯ В НАЧАЛЕ ЛЕЧЕНИЯ И НЕ ДОЛЖНЫ ВАС ПУГАТЬ. ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКНУТ ВОПРОСЫ О ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ ЛЕКАРСТВ, О ВАШЕМ СОСТОЯНИИ ИЛИ О ЛЕЧЕНИИ, ОБРАТИТЕСЬ К СВОЕМУ ЛЕЧАЩЕМУ ВРАЧУ ЗА ПОЛНОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ. НУЖНО ПОМНИТЬ, ЧТО ДАЖЕ, ЕСЛИ ЛЕЧЕНИЕ В НАЧАЛЕ МОЖЕТ УХУДШИТЬ ВАШЕ СОСТОЯНИЕ, НО ВЕРОЯТНОСТЬ ПОЛНОГО УСТРАНЕНИЯ ВИРУСА ИЗ ОРГАНИЗМА, У ЛЮДЕЙ С ПРОЯВЛЕНИЕМ ПОБОЧНЫХ ЭФФЕКТОВ, НАМНОГО БОЛЬШЕ. ВАЖНО, ЧТОБЫ ВЫ ПРОДОЛЖАЛИ ТО ЛЕЧЕНИЕ, КОТОРОЕ НАЗНАЧИЛ ВАШ ЛЕЧАЩИЙ ВРАЧ. ТОЛЬКО В ЭТОМ СЛУЧАЕ ВЫ МОЖЕТЕ ДОБИТЬСЯ НАИЛУЧШИХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОТ ЛЕЧЕНИЯ ИНТЕРФЕРОНОМ-АЛЬФА.

## КАК МОЖНО ОБЛЕГЧИТЬ НЕКОТОРЫЕ ИЗ ПОБОЧНЫХ ЭФФЕКТОВ?

ЧТОБЫ ОБЛЕГЧИТЬ НЕКОТОРЫЕ ИЗ ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЙ ИНТЕРФЕРОНА-АЛЬФА, СЛЕДУЙТЕ СЛЕДУЮЩИМ ПРАВИЛАМ;

- a) Можете использовать обезболивающие, такие, как ацетаминофен или ибупрофен, чтобы ослабить физические симптомы как жар и боль.
- b) Инъекция интерферона-альфа непосредственно перед сном, поможет вам пережить самые тяжёлые из побочных
- c) Берегите ваши силы, постарайтесь побольше отдыхать.

# ГЕПАТИТ С

d) Рекомендуется пить как можно больше жидкости; до начала лечения и во время лечения, пейте больше воды.

e) Выберите здоровый и хорошо сбалансированный режим питания. Проверяйте количество калорий на каждый приём пищи.

f) Думайте позитивно, надейтесь на здоровое будущее.

## **Когда мы сталкиваемся с проблемами в жизни.**

Проблемы и трудности всегда присутствуют в жизни. Но вместо криков и жалоб, мы должны научиться, как правильно жить. Крики

и жалобы, кроме сожаления, потере времени и нервно-психических расстройств, ни к чему более не приведут. В этом случае нужно разобраться, как разрешить проблему, и предотвратить появление новых проблем и поражений в будущем, и это привычка думать, показывает преимущество полноценного человека. Одно из правил, предотвратить появление трудностей и поражений



## КОГДА МЫ СТАЛКИВАЕМСЯ С ПРОБЛЕМАМИ В ЖИЗНИ.

В ЖИЗНИ-ЭТО ИЗУЧЕНИЕ ИСТОРИИ, И КОНЕЧНО БРАТЬ УРОКИ ИЗ ОПЫТА ЖИЗНИ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ. ЕСТЬ ПОГОВОРКА, ЧТО ЧЕЛОВЕК, ДОЛЖЕН ОДНИМ ГЛАЗОМ СМОТРЕТЬ В ПРОШЛОЕ, А ДРУГИМ БЫТЬ В НАСТОЯЩЕМ И ВИДЕТЬ БУДУЩЕЕ. ИЗУЧЕНИЕ

ИСТОРИИ УЧИТ, КАК ПРИМЕНЯТЬ СЕБЕ НА ПОЛЬЗУ ПРИЧИНЫ ПРОШЛЫХ УСПЕХОВ И ПОРАЖЕНИЙ.

ИЗ КНИГИ „ТОЧКИ“

ДОКТОР АЛИ РЕЗА ЯЛДА

ДОКТОР СЭЙЕД МУАЙЕД АЛАВИЯН

**Инфицированные вирусным гепатитом С, не должны сдавать донорскую кровь.**